



Leef je droom

Open soefidagen 19, 20 en 21 mei 2017

Zelfverwezenlijking is één van de kernthema's in het Soefisme. Het leven wordt gezien als één grote symfonie, waar ieder van ons een toon in mag laten horen. Wat is onze natuurlijke toon? Wat is ons diepste ideaal? Tijdens deze Soefidagen worden we uitgenodigd om de verstilde weg naar binnen te gaan, teneinde daar met onze diepste droom in contact te komen. Tevens zoeken we naar manieren om die droom tot werkelijkheid te maken.

Deze open Soefidagen zijn bijzonder geschikt voor belangstellenden; mensen die zich op de een of andere manier aangetrokken voelen tot de Boodschap van Pir-o-Murshid Hazrat Inayat Khan en het Universeel Soefisme.

"Geestelijk iets bereiken wil zeggen
jezelf afstemmen op een hogere toon"

Hazrat Inayat Khan, Gayan

Programma

Vrijdag 19 mei

- 09.30 Ontvangst met koffie/thee in het Wakilhuis
- 10.00 Opening en uiteenzetting over het universeel soefisme
Meditatie en ademhalingsoefening
- 11.15 Pauze
- 11.45 Lezing rond het thema Leef je droom gevolgd door gedachtewisseling
- 13.00 Warme lunch
- 14.00 Zingen
- 14.30 Lezen uit een van de teksten van Hazrat Inayat Khan
- 15.30 Pauze
- 16.00 Meditatief dansen
- 18.00 Broodmaaltijd
- 20.00 Musical tuning



Zaterdag 20 mei

- 9.30 Ontvangst met koffie/thee in het Wakilhuis
- 10.00 Opening en korte toelichting (voor diegene die de vorige dag niet aanwezig kon zijn)
- 10.30 Concentratieoefening
- 11.15 Pauze
- 11.45 Verdere verdieping van het thema “Leef je droom” met awakening of the body
- 13.00 Warme lunch
- 14.00 Zingen
- 15.00 Verdieping een kleinere groepen
- 16.00 Pauze
- 16.30 Toelichting op de verschillende soefi-activiteiten
- 18.00 Broodmaaltijd
- 20.00 Film Bab’Aziz

Zondag 21 mei

- 11.00 Universele Eredienst met eveneens als thema Leef je droom.

U kunt zich inschrijven voor deze dagen via Soefibeweging.nederland@gmail.com of via 06-47854163. De kosten voor 1 dag bedragen € 40,00, voor 2 dagen € 70,00. Dit is inclusief koffie en thee, warme lunch en broodmaaltijd. U hoeft zich alleen in te schrijven voor vrijdag en zaterdag. De universele eredienst is voor iedereen toegankelijk. Betaling kan geschieden op bankrekeningnummer NL71 INGB 0000 777555 t.n.v. Stichting Soefi Beweging Nederland o.v.v. soefidagen 19 en/of 20 mei 2017